

21.018 - Krupicová kaša

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	20	20	25	25	28	28	31	31		
Maslo	kg	1	1	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04		
Krupica	kg	2	2	2,5	2,5	2,8	2,8	3,1	3,1		
Cukor práškový	kg	1,2	1,2	1,5	1,5	1,8	1,8	2	2		
Kakaový prášok	kg	0,15	0,15	0,18	0,18	0,2	0,2	0,25	0,25		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	210	270	310	360	
Hmotnost' spolu:	210	270	310	360	

Technologický postup:

Krupicu rozmiešame v časti studeného mlieka a za stáleho miešania zavaríme do vriaceho osoleného mlieka, pridáme časť cukru a uvaríme kašu. Pri podávaní každú porciu zvlášť posypeme práškovým cukrom zmiešaným s kakaovým práškom alebo škoricou a polejeme roztopeným maslom.

V MŠ podávame ako olovrant.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]